

皆様へ

～手すりの目的と選び方のご紹介～

色んな種類の手すりがあるけど、どうやって選べばいいんだろう??

目的	<p>動作の補助とは</p> <p>1. 玄関先での立ち座りの補助 2. 便器への立ち座りの補助 3. 扉の開閉のバランス補助 など</p>  <p>●便所、洗面所、扉の横などに使います。</p>	<p>移動の補助とは</p> <p>1. 階段の昇りや降りの昇降移動 2. 廊下を歩く等の水平移動 3. 部屋内部や屋外の移動 など</p>  <p>●廊下、階段、屋外などに使います。</p>	
	使い方	<p>「握る」</p>  <p>たとえば トイレ、玄関、 扉の横など</p>	<p>「支える」</p>  <p>たとえば 廊下、階段、トイレ での姿勢保持など</p>
太さ	強く握って移動するため 直径 28～32mm	ひじなどで、もたれかかるため 上部平坦型等の幅 50～90mm	手を滑らせて移動するため 直径 32～36mm
形状	円柱型  (特にグリップ加工 付のものが多い)	上部平坦型  板型 	円柱型  上部平坦型 

使い方は大きく分けて「握る」「支える」「摺る」の3パターン。高齢者はこのうち立ち座りの「握る」と歩行の「支える」使い方が多く見られます